



# Samhandling

- Samhandling er grunnfjellet i vår filosofi
- Samhandling = fotballferdighet + sosiale ferdigheter og holdninger
- Samhandling er summen av fotballferdighet, sosiale ferdigheter og holdninger hos hver enkelt spiller, satt sammen i et definert samhandlingsmønster/kollektiv bestående av elleve definerte roller.
  - Fotballferdighet:
    - Taktisk
    - Teknisk
    - Mentalt
    - Fysisk
  - Sosiale ferdigheter og holdninger:
    - Evne til å være del av et kollektiv
    - Personlig modenhet, opptreden og disiplin
    - Evne og vilje til å påta seg ansvar
    - Ydmykhet
    - Investere i lagkamerater
    - Rollemodell

## 1. Mot etablert

- Frispilling bakfra
    - Mot 4-4-2
    - Mot 4-3-3
    - Mot 4-2-3-1
  - Utgangsposisjoner
  - Bevegelsesmønster
  - Romprioriteringer
  - Innløp/posisjonering
- } Frispillingsfase
- } Mellomromsfase
- } Gjennombruddsfase/avslutningsfase

## 2. Mot forsvar i ubalanse (kontring)

- Første pasning fremover
- Lengderetning
- Holde ball sentralt så lenge som mulig
- Søke overtall

## 3. Dødball

- Ulike varianter

